

# MENU DU JOUR

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

Bon appétit !

## POUR COMMENCER

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Potage du jour .....           | 5 \$ |
| Soupe de légumes .....         | 5 \$ |
| Soupe poulet et nouilles ..... | 5 \$ |

### La César du vilain (avec fondant de parmesan)

|                    |       |
|--------------------|-------|
| - 1 morceau .....  | 11 \$ |
| - 2 morceaux ..... | 15 \$ |

## PASTA ET WOK

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| Spaghetti Robusto .....               | 20 \$ |
| Demi-spaghetti et salade césar .....  | 20 \$ |
| Linguine Alfredo au poulet .....      | 20 \$ |
| Général tao au poulet .....           | 18 \$ |
| Général tao poulet et crevettes ..... | 20 \$ |
| Général tao végétal .....             | 19 \$ |
| Extra gratin .....                    | 5 \$  |
| Extra champignons .....               | 5 \$  |

## LES INCONTOURNABLES DE LA SEMAINE 18 \$

|          |           |                                                                                            |
|----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | Classique | Boulette de bœuf haché                                                                     |
| LUNDI    | Cantine   | Hot Chicken, frites et salade de choux                                                     |
| MARDI    | Classique | Poulet cacciatore (style chasseur) sur riz                                                 |
| MARDI    | Cantine   | Poutine thai (sauce BBQ, bouchées de poulet, rouleau impérial, sauce chili, oignons verts) |
| MERCREDI | Classique | Galette de poisson à la thai, relish de concombre                                          |
| MERCREDI | Cantine   | Pad thai au poulet                                                                         |
| JEUDI    | Classique | Rôti de porc glacé à l'érable et légumes racines                                           |
| JEUDI    | Cantine   | Bol Poké avec tartare aux 2 saumons                                                        |
| VENDREDI | Classique | Coquille au bœuf et à l'oignon                                                             |
| VENDREDI | Cantine   | Burger à la jamaïcaine                                                                     |

## LE COIN DES CARNIVORES

Accompagné de pommes de terre purée ou riz et légumes du jour.

|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| Bœuf haché lyonnais .....                    | 23 \$ |
| Brochette de poulet sauce au poivre .....    | 23 \$ |
| Foie de veau, bacon et sauce lyonnaise ..... | 18 \$ |

## LE COMPTOIR BISTRO

Accompagné de frites dorées et salade de chou maison.

|                                                                               |       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Club sandwich .....                                                           | 20 \$ |
| Burger BBQ (bœuf, cheddar, bacon, sauce BBQ, oignons, salade et tomate) ..... | 20 \$ |
| Quart de poitrine BBQ et sauce maison .....                                   | 20 \$ |
| Poutine Italienne .....                                                       | 18 \$ |

## DUO GOURMAND — 19 \$

|                                        |
|----------------------------------------|
| Potage du jour et sandwich             |
| Baguette classique .....               |
| Jambon, fromage brie, laitue et tomate |

## L'ESCALE MARINE

|                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|
| Poisson du jour, beurre blanc ou sauce tartare et citron .....          | 23 \$ |
| Fish and chips (1 morceau) + sauce tartare .....                        | 15 \$ |
| Fish and chips (2 morceaux) + sauce tartare .....                       | 21 \$ |
| Escalope de saumon frais beurre blanc ou sauce tartare et citron .....  | 25 \$ |
| Tartare de saumon (croutons, salade et frites) .....                    | 26 \$ |
| Duo de tataki de saumon et tartare de saumon (salade et croutons) ..... | 27 \$ |
| Assiette de calmars frits et sauce tartare .....                        | 18 \$ |

## CRÉEZ VOTRE TABLE D'HÔTE (+5 \$)

|                                  |
|----------------------------------|
| Option 1 : Soupe + Plat + Café   |
| Option 2 : Plat + Dessert + Café |