

MANA

Retraite bien-être - 2 au 4 mai 2024



SANDY LABRECQUE

Fondatrice

Bienvenue dans mon univers ! Je suis Sandy, une infirmière clinicienne passionnée et fondatrice de Mana, une entreprise dédiée à la santé holistique. Actuellement étudiante 3e année au doctorat en Ostéopathie, j'élargis constamment mes horizons afin de mieux servir ceux qui cherchent l'équilibre et le bien-être.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de la santé, j'ai développé une approche intégrative qui place l'humain au cœur de mes priorités.

Mon parcours ne se limite pas à la pratique clinique traditionnelle. En effet, j'ai comme bagage plus de 1000 heures de formation en yoga, comprenant ma certification en breathwork et en danse transformatrice/ prana flow. J'intègre la sagesse millénaire à des pratiques contemporaines afin d'offrir des solutions holistiques à mes clients par les connaissances intégrées durant les voyages humanitaires et culturels.

En dehors de mon engagement professionnel, je suis une passionnée du mouvement et une amoureuxse du plein air. Ces aspects de ma vie influencent profondément la philosophie de Mana. Pour moi, la santé va au-delà de l'absence de maladie ; c'est un équilibre harmonieux entre le corps, l'esprit et l'âme.

Chez Mana, chaque individu est accueilli dans un espace empreint de chaleur et de bienveillance. Étant maman et ayant travaillé en petite enfance, j'amène cette énergie de douceur et sécurité combiné à l'énergie positive et dynamique. Je m'engage à fournir des soins personnalisés, répondant aux besoins spécifiques de chacun. Ma mission est de guider chaque personne vers une vie épanouissante, en favorisant la connexion profonde avec soi-même et avec la nature.

Découvrez une approche unique de la santé holistique avec Mana, où l'approche humaniste est mon expertise

